

## SEJOUR VELO DE ROUTE

Venez découvrir et parcourir une partie des Hautes Alpes en vélo de route avec le confort d'une voiture balais et un encadrement professionnel.

Ce circuit vous permettra de vous mettre en jambe progressivement tout en admirant nos chaleureuses montagnes, les rivières, un ciel d'un bleu incroyable et un patrimoine atypique.

### ***Le Queyras par les gorges du Guil :***



Distance : 76 km  
Dénivelé positif : 650m  
Altitude minimum : 1032m  
Altitude maxi : 1688m

### ***Tour du lac de Serre-Ponçon***



Distance : 94 km  
Dénivelé positif : 1640m  
Altitude maxi : 1333

### ***Le col Izoard***



Distance : 85 km  
Dénivelé positif : 1500m  
Altitude maxi : 2361

### ***La Vallouise***



Distance : 44 km  
Dénivelé positif : 1050m

### ***Clin d'œil aux italiens***



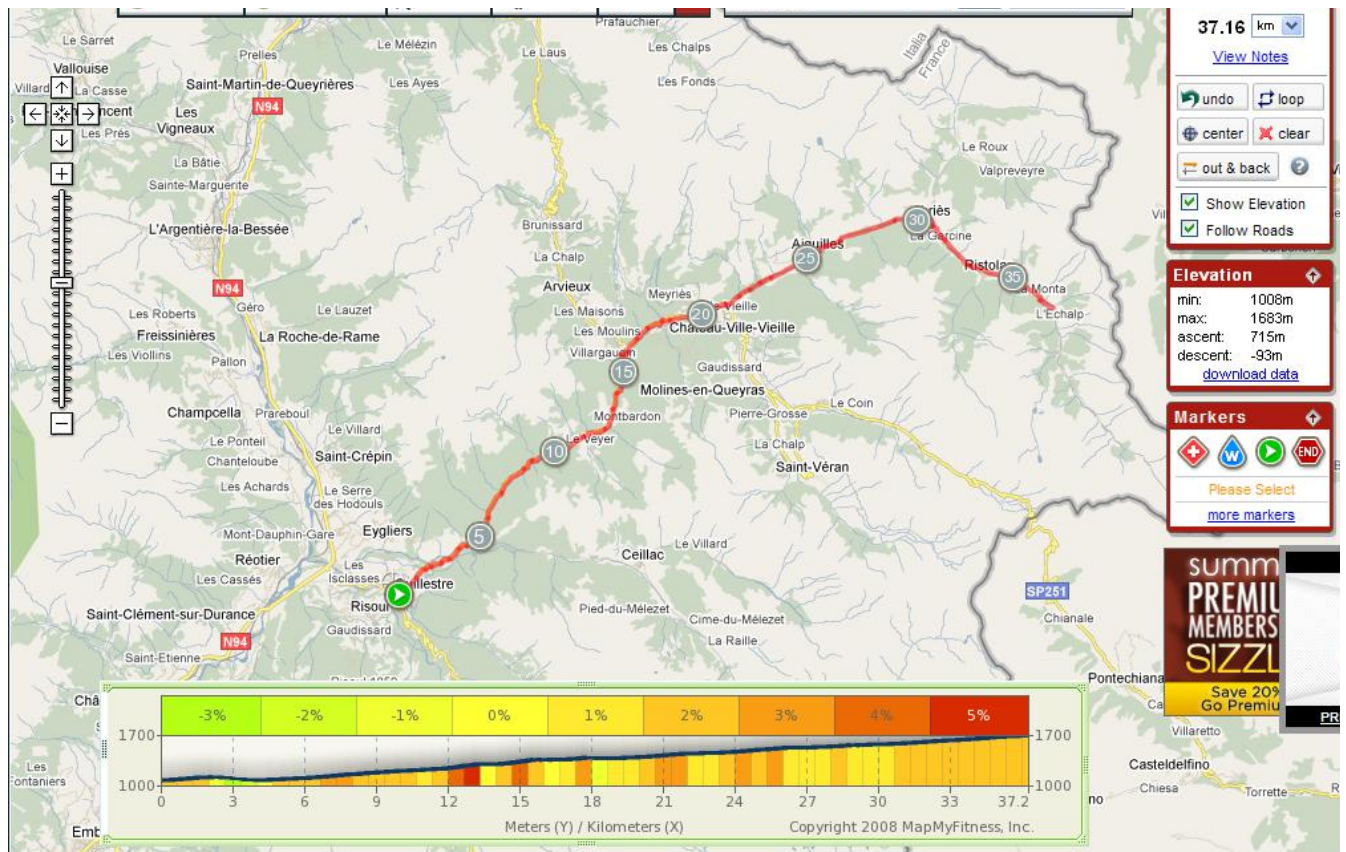
Distance : 89 km  
Dénivelé positif : 1675m  
Altitude minimum : 1042m  
Altitude maximum : 1860m

# 1<sup>er</sup> JOUR : Le Queyras par les Gorges du Guil

Au départ de Guillestre, nous commencerons l'ascension par une montée continue pour rejoindre les gorges du Guil.

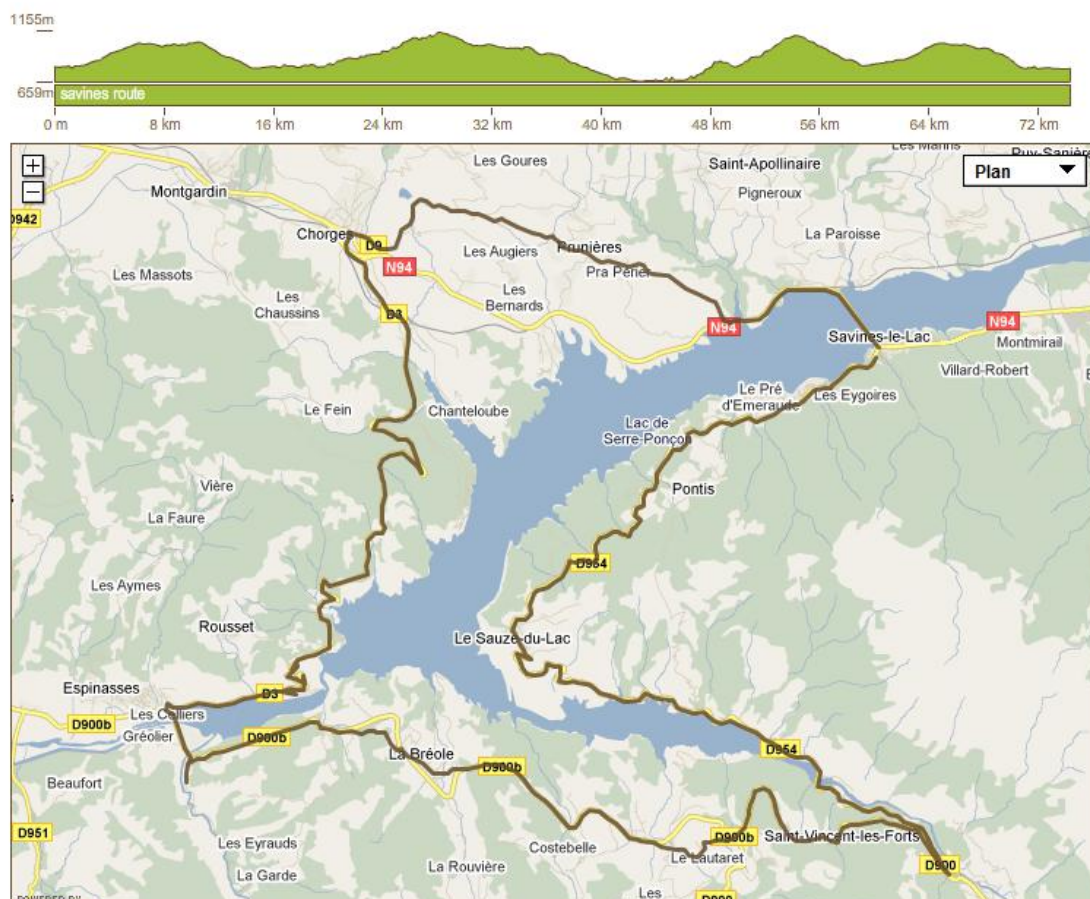
Nous emprunterons la route en surplomb de la rivière, traversant falaises gigantesques et villages perchés pour arriver à Château Queyras ; puis la route est en « faux » plat avec des variantes de dénivelé jusqu'au village de Ristolas.

Déjeuner prévu au restaurant du camping de La Monta, puis retour sur Guillestre en traversant le village d'Aiguilles.



## 2<sup>ème</sup> JOUR : Le tour du lac de Serre-Ponçon

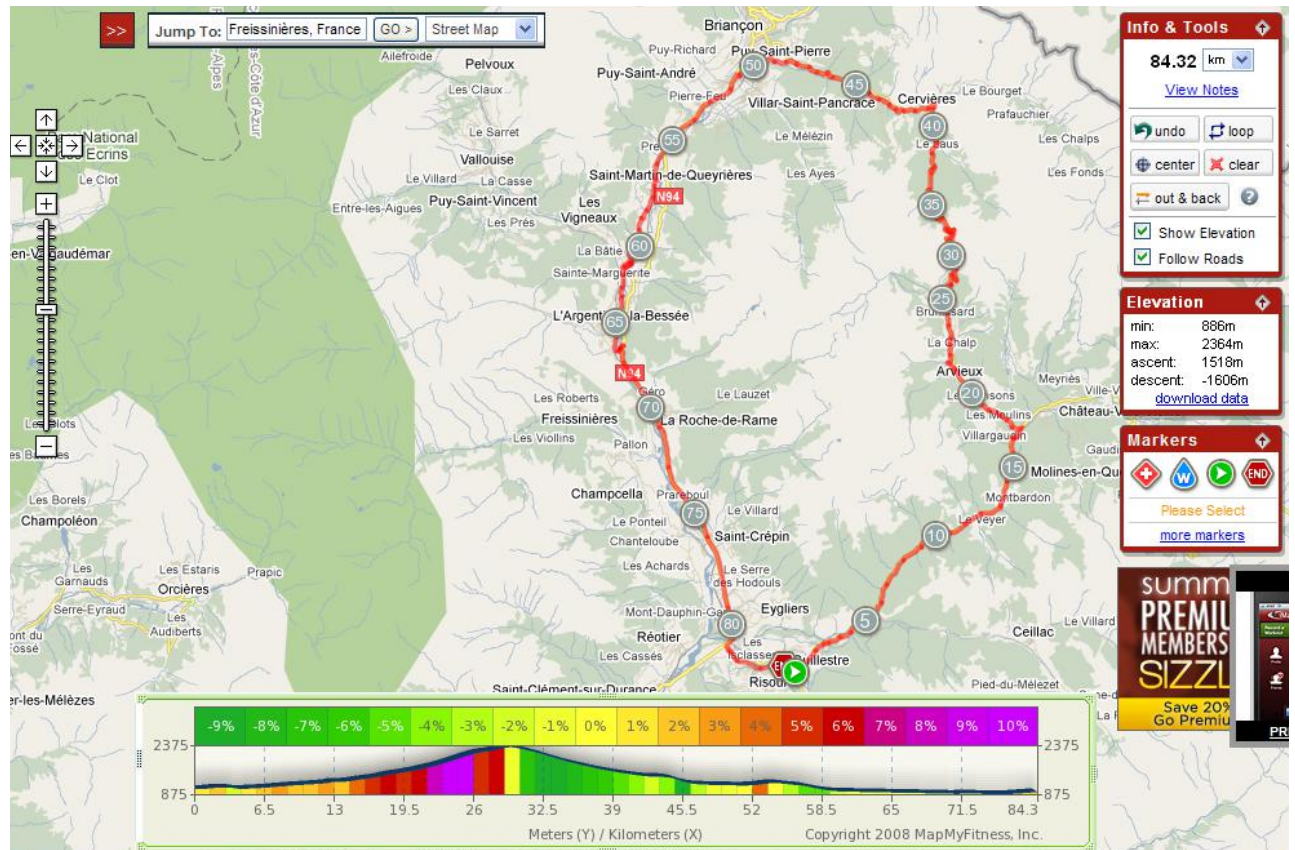
Au départ de Savines le Lac, nous évoluerons en direction Le Sauze, vous serez surpris par des demoiselles coiffées impressionnantes par la taille de l'une des coiffes. Après vous être attendri face aux marmottes du parc animalier du Sauze, la descente sur l'Ubaye méritera votre méfiance, certains virages étant très anguleux. La montée sur le col St Jean est douce et régulière, et précède un peu après Selonnet une descente par les gorges de la Blache, environnement sauvage et nu travaillé par l'érosion, qui vous amène au pied du barrage. La montée qui suit, jusqu'au Belvédère du Rousset est très sévère, mais l'effort est grandement récompensé à l'arrivée par un point de vue unique. Le muséoscope qui le garnit vous dévoilera tout sur de complexe hydro-électrique et l'aménagement de la Durance. L'ascension du Col Lebraut et son tunnel est plus abordable. Un temps de repos vous est offert ensuite jusqu'à Chorges et son église St Victor (XII<sup>e</sup> S.), avant de vous hisser jusqu'à St Apollinaire, d'où une vue générale sur le lac a donné lieu à l'édition de la plus belle carte postale sur Serre Ponçon. Après tous ces efforts, vous pourrez rejoindre Savines sans peine, terminant par le franchissement du viaduc de Savines, ouvrage exceptionnel, aux piles en béton, creuses. Repas prévu à St Vincent-les-Forts, à 1300m d'altitude.



### 3<sup>ème</sup> JOUR : Le col Izoard

Au départ de Guillestre, nous emprunterons une nouvelle fois les Gorges du Guil jusqu'à l'embranchement d'Arvieux. Après ce village typique du Queyras nous entamerons la « fameuse » ascension du Col de L'izoard. Mythique par sa splendeur lunaire et reconnu par sa présence répétée durant le Tour de France.

Après l'ascension du Col nous mangerons au refuge de L'Arpelin puis nous redescendrons le col en direction de Cervières, Briançon, L'Argentière-la-Bessée, Mont dauphin et Guillestre.



• Col de l'Izoard - LA LEGENDE - 2360 mètres

▲ Montée de l'Izoard - versant sud



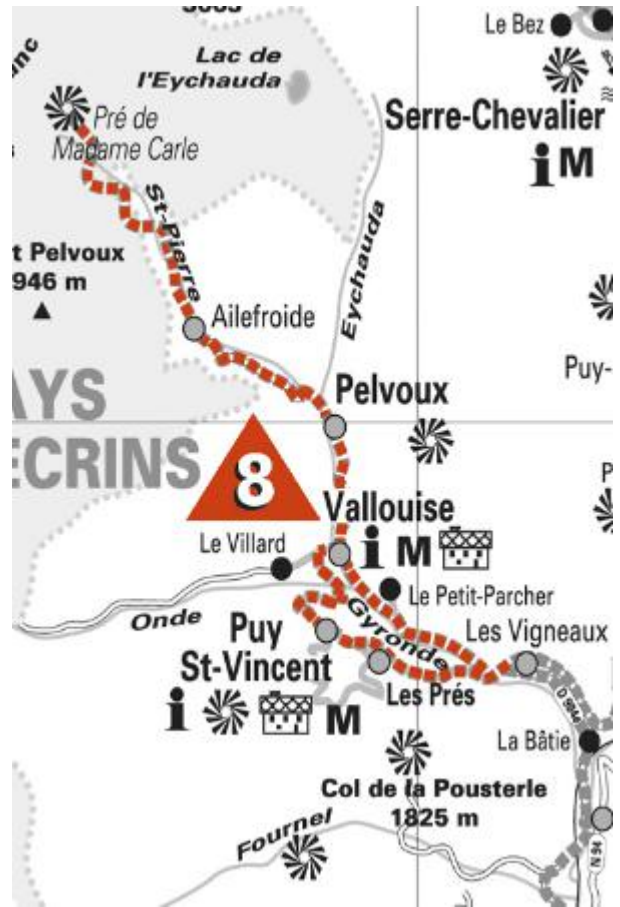
Ce col mythique relie le Queyras au Briançonnais, véritable trait d'union entre les Alpes du Nord et du Sud.

La légende de ce col a été bâtie par deux grands champions : Fausto Coppi et Louison Bobet. Le premier y a forgé son début victorieux sur le Tour 1949 et a honoré la mémoire de son frère, deux ans plus tard, en remportant l'étape de Briançon.

L'Izoard a permis à Bobet de s'y révéler en 1950 et surtout d'y gagner le Tour 1953 sous les yeux de Coppi. Une performance qu'il rééditait en 1954 en gagnant de nouveau l'étape de Briançon.

## 4<sup>ème</sup> JOUR : La Vallouise

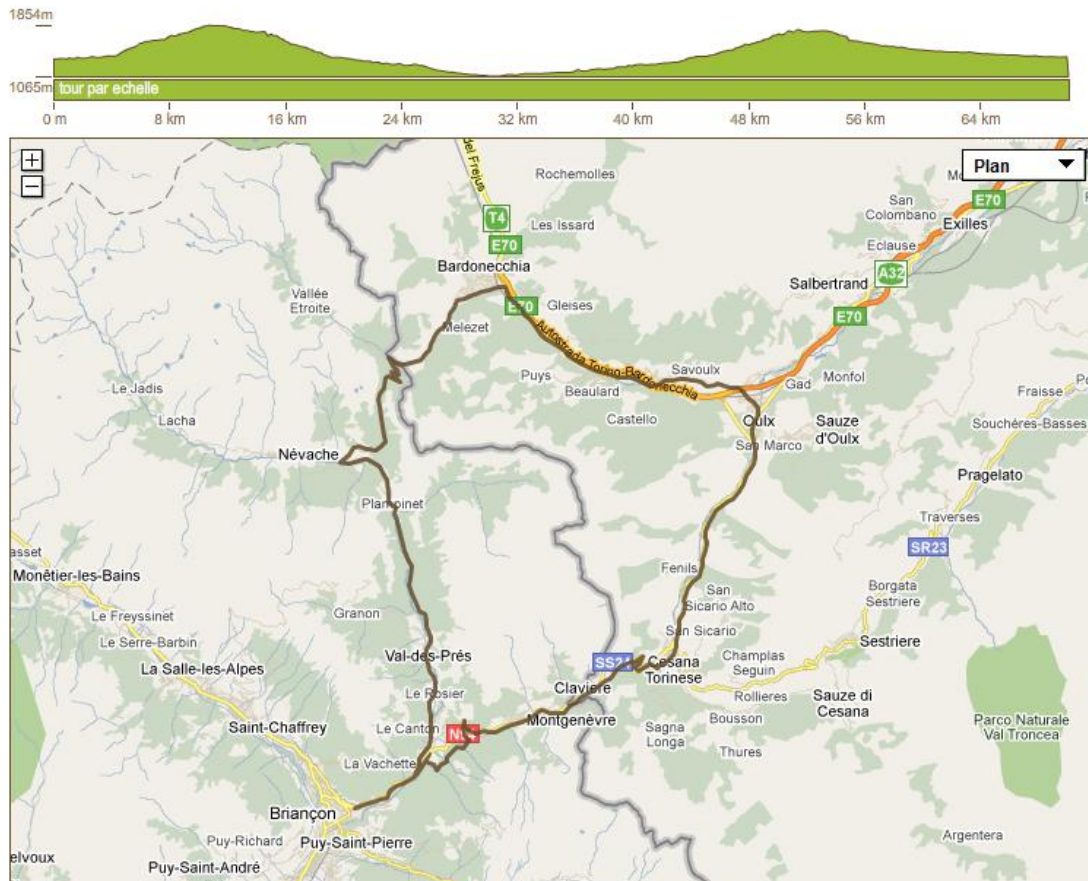
Les Vigneaux (on y cultivait la vigne) est votre point de départ, et votre route s'élève tout de suite vers Puy St Vincent, dès le passage sur de pont de la Gyronde (réunion du Gyr et de l'Onde). Vieux village et station moderne, Puy St Vincent bénéficie de la protection du massif du Pelvoux qui lui permet d'être à l'abri des vents, et son exposition lui permet un enneigement toujours satisfaisant. Elle domine le bourg de Vallouise, nommé ainsi en remerciement à Louis XI, qui fit cesser les persécutions à l'encontre des Vaudois réfugiés dans la vallée. Depuis Vallouise, la route ne cesse de monter, alternant faux plats et côtes régulières, jusqu'à rejoindre Ailefroide, dernier hameau, atteint par un long passage en forêt de mélèzes, ce qui est très appréciable en été. Pas une âme n'y vit en hiver, la route d'accès étant fermée. Mais quelle nature éblouissante que ce vallon au pied de la verticalité du Mont Pelvoux. Les plus hardis vont pouvoir maintenant tenter de se hisser jusqu'au refuge Cézanne, dominé par le Glacier Blanc. Attention, non seulement la route est étroite, mais 4 kilomètres de côte, ou presque, à 14 % de pente le plus souvent, vous attendent. Ne vous y risquez pas si vous n'avez par au moins un 32x24. Ne vous y risquez pas non plus aux heures de pointe au cours des mois de juillet et août, si les parfums de carburant vous incommode : le site du Pré de Mme Carles est très prisé des touristes, et les ailes des voitures vous chatouilleront le mollet. A moins que vous ne succombiez à la tentation d'aller à vélo jusqu'à ce vallon pierreux bordé de sommets à vous couper (aussi) le souffle... grandiose et inoubliable. Repas prévu à Pelvoux.



<b>Commune de départ</b>	Les Vigneaux
<b>Commune(s) traversée(s)</b>	Puy St Vincent - Pelvoux - Vallouise
<b>Commune d'arrivée</b>	Les Vigneaux
<b>Distance</b>	44 Km
<b>Dénivelé positif</b>	1050 m
<b>Point de départ</b>	Les Vigneaux, place de la mairie

## 5<sup>ème</sup> JOUR : Clin d'œil aux Italiens

Un petit clin d'œil à L'Italie avec cet itinéraire au départ de Briançon (Champ de Mars) en direction du col de Montgenèvre(1860), descente vers Oulx(1042), Bardonecchia (repas), puis col de L'échelle(1733) pour revenir en France par Névache. Ainsi ce circuit en « dents de scie » permet un panoramique de la frontière franco-italienne au cœur des montagnes et stations de ski.



• Col du Montgenèvre - 1860 mètres

### ▲ Montée du Montgenèvre versant ouest



Le col du Montgenèvre sépare la France de l'Italie. Lieu de passage depuis l'antiquité il est devenu une véritable route sous l'impulsion de Napoléon. Ouvert toute l'année, c'est le col le plus bas des Alpes entre deux pays. Il a été emprunté de nombreuses fois par les compétitions cyclistes internationales comme le Tour de France ou le Giro d'Italia.

Première difficulté du parcours C, la route serpente régulièrement jusqu'à Briançon puis les lacets deviennent plus pentus pour attaquer une montée d'une dizaine de kilomètres dans une forêt de mélèzes la montée avec un nombre limité de lacets, offre un panorama sur le domaine de la Voie Lactée (domaine skiable de 400 km de pistes) et laisse entrevoir les sommets italiens et les stations olympiques de Sansicario, Sauze d'Oulx et Sestrière.

Au sommet se trouve la station du Montgenèvre, doyenne des stations de ski françaises.